

Menus BUC Scolaire

Menus du lundi 01 au vendredi 05 décembre 2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Crozet sauce fromage tartiflette et emmental

(Plat complet)

Yaourt nature**  et sucre

Pomme**  

MARDI

Endives vinaigrette 
Dés de cantal AOP

Parmentier à la volaille kebab,
Edamame et purée de carotte
S/V : *Parmentier lentille corail
purée de carotte*

(Plat complet)

Smoothie pomme, mandarine et miel

MERCREDI

Soupe de brocolis poireau
Emmental râpé

Rôti de bœuf  au jus
S/V : *Boulette sarrasin lentilles
légumes sauce tomate*

Semoule  

Ananas

Goûter
Croissant
Fromage blanc nature  et sucre
Jus caprice d'orange

JEUDI

Chou rouge  
Dés de mimolette
Vinaigrette moutarde

Cuisse de poulet  sauce basquaise
S/V: Riz chili végétal haricots rouges (*plat complet*)

Courgettes à l'ail
Riz

Gâteau haricot blanc chocolat

VENDREDI

Filet de colin d'Alaska  sauce cantadou agrume potiron

Epinards branche  et blé 

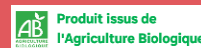
Pointe de brie** 

Banane

** « Aide UE à destination des écoles »

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Menus BUC Scolaire

Menus du lundi 07 au vendredi 12 décembre 2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Merlu  sauce crème

Coquillette  semi complète

Yaourt brassé nature et sucre

Poire 

MARDI

Radis et beurre

Sauté de bœuf 
Sauce forestière
S/V: Samoussas de légumes

Carottes et pommes de terre  

Dessert lacté gélifié saveur chocolat

MERCREDI

Carottes râpées
Dés de Cantal AOP 
Vinaigrette aux herbes

Rôti de dinde 
Jus aux oignons
S/V: Omelette 

Haricots verts 
Et torsades

Clafoutis à la pomme

Goûter
Céréales maïs dorés en pétale
Lait ½ écrémé 
Pomme

JEUDI

Colin d'Alaska  pané
Ketchup du chef

Chou fleur  béchamel
Et semoule

Coulommiers

Orange** 

VENDREDI

**** Assiette découverte: La carotte****

Riz et chili végétal aux haricots rouges

(Plat complet)

Carré** 

Purée de pomme, carotte et cannelle

** « Aide UE à destination des écoles »

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Menus BUC Solaire

Menus du lundi 15 au vendredi 19 décembre 2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Soupe de potiron

Filet de colin  sauce aux épices douces

Semoule  

Fromage blanc sucré différemment
Sucre roux, coulis de fruits rouges,
crème de marron

MARDI

Parmentier de canard haricot
blanc et purée de céleri
S/V : Parmentier de lentilles verte,
purée de céleri

(Plat complet)

Yaourt nature**  et sucre

 Purée de pomme fraîche 

MERCREDI

Boulette de bœuf  sauce
tomate
S/V : Riz sauce curry pois chiche
épinards

Riz et lentille à l'indienne
(au curry)

Camembert** 

Kiwi

Goûter

Baguette et confiture
Yaourt nature  et sucre
Purée de pomme poire

JEUDI

Repas de fin d'année

Cake aux deux saumons
Sauce crème ciboulette

Emincé de haut de cuisse de dinde 
sauce aux légumes d'antan
S/V : Dorade  sauce aux
légumes d'antan

Pom'pin

Bûche pâtissière crème au beurre
au chocolat 



VENDREDI

Carotte râpée  
vinaigrette agrume
Dés de cantal AOP 

Omelette 

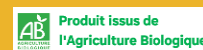
Ratatouille niçoise
et penne 

Banane** 

** « Aide UE à destination des écoles »

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Menus BUC Solaire – Vacances scolaire -
Menus du lundi 22 au vendredi 26 décembre 2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Coleslaw rouge 
(Chou rouge, carotte mayonnaise)

Hoki 
sauce citron

Purée de potiron
(pommes de terre )
Mozzarella râpée

Poire** 

Goûter

Barre marbré chocolat
Petit fromage blanc
nature au lait entier et
sucre
Orange 

MARDI

Sauté de bœuf  sauce
chasseur
S/V : Merlu  sauce crème

Haricots beurre persillés
Et Farfalles

Tomme blanche

Pomme au four

Goûter

Muffin pépite de chocolat
Yaourt nature  et
sucre
Jus de pomme

MERCREDI

Soupe paysanne
(Carotte, navet, cèleri, oignon)
Emmental râpé

Escalope de dinde  au jus
S/V : Omelette 

Epinards branches à la béchamel
et pommes de terre vapeur 

Banane 

Goûter

Baguette et beurre
Petit fromage blanc nature et sucre
Purée de pomme poire 

JEUDI

FERIE - NOEL



VENDREDI

Chou chinois
Vinaigrette au curry

Macaroni semi complet sauce
égrené végétal et tomate façon
bolognaise

(plat complet)

Yaourt nature  et
sucre

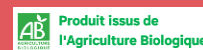
Goûter

Gaufre sucre
Fromage blanc nature  et
sucre
Kiwi

** « Aide UE à destination des écoles »

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Menus BUC Solaire - Vacances scolaire -

Menus du lundi 29 décembre au vendredi 2 janvier 2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Soupe de brocolis, poireaux et
pommes de terre
Emmental râpé

Couscous aux
5 légumes (Semoule )

(Plat complet)

Orange 

Goûter

Brioche aux pépites de chocolat
Lait ½ écrémé 
Purée de pomme fraise

MARDI

Filet de colin d'Alaska
sauce au curry 

Haricot vert
et torsades 


Saint Nectaire AOP 

Pomme 

Goûter

Quatre-quart
Fromage blanc nature  et sucre
Jus multivitamines

MERCREDI

Salade verte
Vinaigrette au basilic

Jambon de dinde 
S/V : Dahl de lentilles vertes et riz

Lentilles

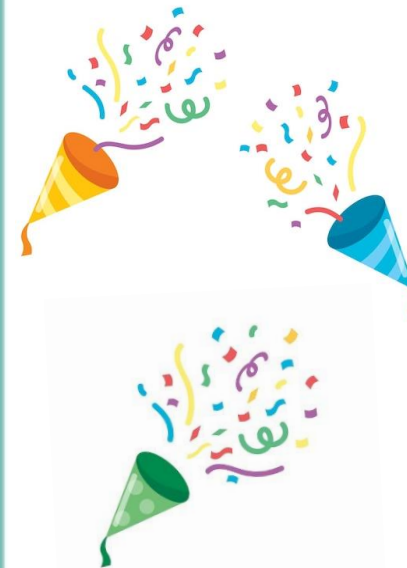
Fromage blanc nature 
Et sucre

Goûter

Baguette et beurre
Yaourt  vanille
Banane

JEUDI

FERIE – NOUVELLE ANNEE



VENDREDI

Steak haché de bœuf  sauce
barbecue
S/V: Merlu  sauce tomate

Petits pois carotte

Emmental 

Beignet au chocolat noisette 

Goûter

Gâteau fourré fraise
Petit fromage blanc nature au lait
entier et sucre
Poire 

** « Aide UE à destination des écoles »

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

