

# Menus de BUC

## Menus du lundi 07 au 11 juillet 2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Melon charentais



Boulette de bœuf   
jus oignon

S/V: Boulette de soja jus  
oignon



Ratatouille et boulgour



Yaourt nature\*\*  et  
sucre

#### Goûter

Baguette et confiture de fraise  
Petit fromage blanc fruité  
Pêche

### MARDI

Riz cari de fèves et  
haricots rouges



Edam\*\* 



Nectarine

#### Goûter

Moelleux chocolat  
Yaourt aromatisé  
Compote pomme poire

### MERCREDI

Salade verte   
vinaigrette au miel et  
moutarde à l'ancienne

Et dés d'emmental



Sauté de veau   
sauce au romarin

S/V: Nuggets de blé



Julienne de légumes et  
semoule  



Gâteau de pomme

#### Goûter

Baguette et beurre  
Fromage blanc nature et sucre  
Banane

### JEUDI

Hoki  sauce tomate  
paprika crème



Purée de carotte  
pomme de terre 



Saint Nectaire\*\* 



Abricot \*\* 

#### Goûter

Céréales maïs boule miel  
Lait nature  
Compote pomme ananas

### VENDREDI

#### \*\* REPAS FROID \*\*

Salade de tomates  
vinaigrette moutarde



Filet de dinde façon  
jambon 

S/V: Œuf dur 



Salade de pâtes à l'oriental  
(pâtes, tomate, concombre,  
menthe, cumin)



Fromage blanc  caramel  
liquide et céréales muesli  
chocolat

#### Goûter

Moelleux citron  
Petit fromage blanc nature au  
lait entier et sucre  
Jus caprice d'orange

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande Française

# Menus BUC

## Menus du lundi 14 au vendredi 18 juillet 2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

FERIE

MARDI

Colin d'Alaska  pané au  
riz soufflé et citron

Riz  semi-complet  
sauce tomate

Petit fromage blanc aux  
fruits

Tranche de pastèque

**Goûter**

Brioche aux pépites de chocolat

Lait nature

Compote pomme fraise

MERCREDI

Salade de lentilles Beluga

Et dés de Cantal\*\* 

Cuisse de poulet rôti   
et son jus

S/V: Samoussa aux  
légumes

Petits pois  mijotés et  
semoule  

Pêche

**Goûter**

Baguette et beurre

Fromage blanc nature et sucre

Jus de pomme

JEUDI

Concombre  en cubes  
vinaigrette citron

Steak haché de bœuf   
sauce échalote

S/V: Omelette  aux  
herbes

Haricots beurre persillés et  
Pommes de terre vapeur

Yaourt nature\*\*  et  
sucre

**Goûter**

Baguette

Fromage fondu vache qui rit

Banane

VENDREDI

Farfalles aux légumes du  
Sud et dés de fromage de  
brebis

Camembert 

Nectarine

**Goûter**

Madeleines

Petit fromage blanc nature au  
lait entier et sucre

Compote de pomme

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

sOgeres

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

  
Appellation d'Origine  
Protégée

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Viande Française

# Menus BUC

## Menus du lundi 21 au vendredi 25 juillet 2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

**\*\* REPAS FROID \*\***

Salade de pommes de terre  et thon (pomme de terre  , thon, tomate, persil)

Yaourt aromatisé

Abricot 

**Goûter**

Pain au chocolat  
Fromage blanc nature et sucre  
Jus caprice d'orange

### MARDI

Salade de tomates  et mozzarella râpée

Sauté de bœuf  au thym

S/V: Galette mexicaine  
boulgour haricots rouges  
poivrons

Carottes  au jus de légumes et riz

Glace mister Freeze

**Goûter**

Baguette et gelée de groseille  
Petit fromage blanc fruité  
Nectarine

### MERCREDI

Tranche de pastèque

Pizza tomate emmental  
mozzarella

Salade batavia   
vinaigrette moutarde  
Et dés d'emmental

Purée de pomme fraîche

**Goûter**

Barre bretonne  
Yaourt nature et sucre  
Pêche

### JEUDI

Dés de saumon  sauce crème

Purée Saint Germain (pois cassés et pommes de terre)

Fromage blanc nature et sucre

Melon charentais\*\* 

**Goûter**

Rocher coco  
Yaourt aromatisé  
Compote pomme abricot

### VENDREDI

Escalope de dinde  au jus

S/V: Hoki  sauce tomate

Ratatouille  et coquillettes 

Brie

Pêche

**Goûter**

Baguette et barre de chocolat  
Petit fromage blanc nature au lait entier et sucre  
Compote pomme banane

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

sOgeres

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande Française

# Menus de BUC

## Menus du lundi 28 juillet au vendredi 1<sup>er</sup> août 2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Radis roses et beurre



Semoule sauce tajine marocaine pois chiches et raisins secs



Fromage blanc\*\*  sucré  
différemment:  
Coulis de fruits jaunes  
Sucre roux

#### Goûter

Muffin chocolat  
Yaourt aromatisé  
Pomme

### MARDI

**\*\* REPAS FROID \*\***

Cuisse de poulet  rôti  
froid et ketchup

S/V: Colin d'Alaska   
froid et ketchup

Salade de haricots verts  
vinaigrette

Salade de blé (blé, légume  
brunoise, ciboulette,  
vinaigrette moutarde)

Saint Nectaire\*\* 

Nectarine

#### Goûter

Céréales riz soufflés chocolat  
Lait nature  
Compote pomme poire

### MERCREDI

Salade coleslaw (carottes,  
chou blanc, oignon,  
mayonnaise)

Rôti de bœuf  jus  
oignons

S/V: Omelette 

Purée de courgette  
Purée de pomme de terre  
Et emmental râpé

Tarte clafoutis poire  
chocolat

#### Goûter

Baguette et beurre  
Fromage blanc aromatisé  
Jus multifruits

### JEUDI

Nuggets à l'emmental

Chou-fleur et riz  sauce  
tomate

Petit fromage blanc aux  
fruités

Abricot\*\* 

#### Goûter

Baguette  
Fromage fondu Samos  
Compote pomme ananas

### VENDREDI

Concombre  en cube et  
vinaigrette ciboulette

Dés de poisson  sauce  
coco citron vert

Fusillis  et emmental  
râpé

Smoothie pomme banane  
framboise

#### Goûter

Gaufre  
Yaourt nature et sucre  
Pêche

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande Française

# Menus BUC

## Menus du lundi 04 au vendredi 08 août 2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Cordon bleu de volaille

S/V: Stick de mozzarella

Carottes persil et  
Pommes de terre en  
vapeur

Pointe de brie

Pastèque\*\* 

#### Goûter

Baguette et confiture d'abricot  
Fromage blanc fruité  
Jus caprice d'orange

### MARDI

Salade de tomates   
Et vinaigrette au basilic

Et dés de mimolette

Riz  semi-complet  
légumes mexicains tomates  
cerises (*haricots rouges,*  
*maïs, butternut, poivrons*)

Glace mister Freeze

#### Goûter

Marbré chocolat  
Petit fromage blanc nature au  
lait entier et sucre  
Abricot

### MERCREDI

Melon vert

Pennes  semi-complet  
sauce bolognaise au bœuf 

S/V: Pennes  semi-  
complet sauce tomate  
lentille  façon  
bolognaise

Yaourt aromatisé

#### Goûter

Pain de mie et gelée de  
groseille  
Fromage blanc nature et sucre  
Nectarine

### JEUDI

Concombre  crème  
persil

Sauté de veau   
provençale

S/V: Colin d'Alaska  
sauce basquaise

Ratatouille   
et semoule  

Fromage frais de  
campagne et sucre

#### Goûter

Moelleux citron  
Yaourt nature et sucre  
Compote pomme fraise

### VENDREDI

#### \*\* REPAS FROID \*\*

Betteraves  façon  
voronoff (crème, ketchup,  
paprika, moutarde,  
échalote, persil)

Quiche au saumon 

Cantal 

Pêche

#### Goûter

Briochette aux pépites de  
chocolat  
Lait nature  
Compote de pomme

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

sOgeres

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

  
Appellation d'Origine  
Protégée

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Viande Française

# Menus BUC

## Menus du lundi 11 au vendredi 15 août 2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Hoki  sauce crème aux herbes

Petits pois mijotés et pommes de terre

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

Melon vert\*\* 

#### Goûter

Moelleux à la pomme  
Petit fromage blanc fruité  
Compote pomme abricot

### MARDI

#### \*\* REPAS FROID \*\*

Carottes râpées   
vinaigrette balsamique

Rôti de porc\*  froid  
sauce cocktail

S/V: Colin d'Alaska   
froid sauce cocktail

Taboulé (semoule  )

Fromage blanc sucré  
différemment:  
Confiture de fraises  
Sucre roux

#### Goûter

Baguette  
Fromage frais Saint Morêt  
Nectarine

### MERCREDI

Tranche de pastèque

Omelette  basquaise

Brocolis

Purée de pommes de terre 

Yaourt  à la vanille

#### Goûter

Croissant  
Petit fromage blanc nature au  
lait entier et sucre  
Pêche

### JEUDI

Salade verte  et  
vinaigrette moutarde  
Dés d'emmental

Sauté de bœuf  sauce  
barbecue

S/V: Galette de boulgour  
pois chiche emmental  
oriental

Haricots verts et riz

Tarte au pomme

#### Goûter

Muffin nature pépites de  
chocolat  
Yaourt aromatisé  
Jus multifruit

### VENDREDI

FERIE

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

sOgeres

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande Française

# Menus de BUC

## Menus du lundi 18 au vendredi 22 août 2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Melon charentais 

Colin d'Alaska pané  au  
riz soufflé

Purée de pommes de terre   
muscade

Fromage blanc type  
suisse\*\*  et sucre

#### Goûter

Céréales maïs dorés en pétale  
Lait entier  
Pêche

### MARDI

Radis roses  et beurre

Escalope de dinde   
sauce champignon crémée

S/V: Quenelle nature  
sauce champignon crème

Haricots plats et riz 

Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

#### Goûter

Marbré chocolat  
Fromage blanc fruité  
Abricot

### MERCREDI

Merguez

S/V: Saucisse végétale  
soja blé

Légumes couscous et  
semoule  

Munster\*\* 

Orange

#### Goûter

Baguette et beurre  
Yaourt nature et sucre  
Compote de pomme

### JEUDI

Céleri rémoulade

Et dés de mimolette

Sauté de bœuf  sauce  
romarin

S/V: Dauphinois de  
courgette pomme de terre  
basilic (plat complet)

Gratin de courgette et  
pomme de terre

Clafoutis fruits rouges

#### Goûter

Madeleines  
Petit fromage blanc fruité  
Banane

### VENDREDI

#### \*\* REPAS FROID \*\*

Œuf dur  sauce fromage  
blanc herbes

Salade de pâtes (torsades,  
poivrons, tomates,  
échalotes, vinaigrette  
moutarde)

Yaourt aromatisé

Prunes

#### Goûter

Baguette et barre de chocolat  
Fromage blanc nature et sucre  
Jus caprice d'orange

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

sOgeres

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

  
Appellation d'Origine  
Protégée

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Viande Française

# Menus BUC

## Menus du lundi 25 au vendredi 29 août 2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Couscous végétal 5 légumes, raisins secs

Montcadi croûte noire

Abricot 

#### Goûter

Baguette et beurre  
Petit fromage blanc fruité  
Compote pomme fraise

### MARDI

Tranche de pastèque 

Cuisse de poulet   
sauce paprika persil

S/V: Boulette de lentilles sarrasin sauce tomate

Purée de carottes pommes de terre (pommes de terre )

Yaourt nature\*\*  et sucre

#### Goûter

Gaufre  
Lait nature  
Raisins

### MERCREDI

#### \*\* REPAS FROID \*\*

Concombre  vinaigrette moutarde

Et dés de mimolette

Rôti de bœuf  froid mayonnaise

S/V: Thon mayonnaise

Salade de riz (riz, tomate, poivron, olive noire, vinaigrette moutarde)

Gâteau moelleux chocolat

#### Goûter

Baguette et confiture de fraise  
Fromage blanc nature et sucre  
Pêche

### JEUDI

Tomate  mozzarella vinaigrette olive noire

Croque-monsieur\*

S/V: Croque-monsieur au thon

Salade verte  vinaigrette

Purée de pommes et myrtilles

#### Goûter

Gâteau fourré fraise  
Yaourt aromatisé  
Jus de pomme

### VENDREDI

Dés de colin d'Alaska   
sauce citron

Haricots verts  et pommes de terre 

Fromage frais pasteurisé carré

Nectarine

#### Goûter

Moelleux chocolat  
Petit fromage blanc nature au lait entier et sucre  
Compote pomme banane

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

sOgeres

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande Française