

# Menus de BUC

## Menus du lundi 06 au vendredi 10 janvier 2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Salade verte aux croûtons  
vinaigrette aux herbes

Nuggets crispidor  
emmental et ketchup

Jardinière de légumes (carottes,  
petits pois, haricots verts, navets)  
et riz

Purée de pomme poire BIO

### MARDI

Sauté de bœuf BIO  
sauce orientale

S/V: Boulettes de sarrasin lentille  
légume et sauce tomate

Semoule BIO locale

Coulommiers

Clémentines BIO\*\*

### MERCREDI

Coleslaw (carottes, chou  
blanc, mayonnaise)

Merlu PMD sauce curry

Coquillettes BIO semi-  
complètes

Yaourt aromatisé

#### Goûter

Gâteau fourré fraise  
Lait ½ écrémé  
Compote pomme allégée en  
sucre

### JEUDI

Soupe potiron lentilles corail  
miel et emmental râpé

Escalope de dinde LR  
sauce échalote

S/V: Omelette BIO

Chou-fleur BIO béchamel  
Et pommes de terre vapeur BIO

Banane

### VENDREDI

#### \*\*\*PARTAGE DE LA GALETTE\*\*\*

Endive BIO locale  
vinaigrette ciboulette  
Et dés de mimolette

Jambon blanc LR

S/V: Colin PMD sauce  
crème

Purée d'épinards et pommes  
de terre

Galette frangipane

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



# Menus de BUC

## Menus du lundi 13 au vendredi 17 janvier 2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI


Soupe de légumes racines

Penne sauce fèves, pesto et Cantal râpé

Yaourt nature BIO\*\*  
local et sucre

### MARDI

Salade verte BIO  vinaigrette  
moutarde à l'ancienne  
Noix de Cajou

Sauté de bœuf BIO   
sauce au thym

S/V: Quenelle nature sauce  
tomate

Haricots verts persillés et  
pommes de terre quartiers

Dessert lacté flan saveur  
vanille nappé caramel

### MERCREDI

Poulet rôti LR  sauce  
curry

S/V: Colin PMD sauce curry

Riz BIO 

Fromage frais cantafrais

Orange BIO\*\* 

#### Goûter

Madeleines  
Fromage blanc nature  
et sucre dosette  
Jus multifruits

### JEUDI

\*\*\*Animation: CANADA\*\*\*

Pate chinois (bœuf VF, maïs et  
purée de pommes de terre)

S/V: Pate chinois végétarien  
(égréné végétal, maïs et purée  
de pommes de terre)


Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

Cake aux myrtilles

### VENDREDI

Chou rouge vinaigrette  
moutarde  
Et dés de mimolette

Merlu PMD sauce citron

Brocolis BIO   
et boulgour

Poire BIO\*\* 

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



# Menus de BUC

## Menus du lundi 20 au vendredi 24 janvier 2024

# MENU

de la semaine


### LUNDI



Dés de colin PMD sauce  
aux épices douces

Semoule BIO  locale 

Pont l'Evêque AOP 

Pomme BIO\*\* 

### MARDI

Soupe dubarry (chou-fleur et  
pomme de terre)  
Mozzarella râpée


Chili con carné (bœuf bio)


S/V: Riz et chili végétal aux  
haricots rouges

(Riz BIO )


Ananas

### MERCREDI

Céleri BIO   
rémoulade

Escalope de dinde LR   
sauce butternut champignon  
crème

S/V: Galette mexicaine haricots  
rouges poivrons


Purée de butternut BIO pommes  
de terre BIO 

Crème dessert saveur  
vanille



#### Goûter

Pain au chocolat  
Petit fromage blanc fruité  
Compote pomme poire allégée  
en sucre

### JEUDI

Rôti de veau LR  sauce  
chasseur


S/V: Merlu PMD sauce estragon

Petits pois mijotés  
Pommes de terre cubes BIO  
locales  


Mimolette

Assiette de fruits frais (orange,  
kiwi)

### VENDREDI

Omelette BIO   
Aux herbes

Farfalles

Yaourt nature BIO\*\*   
et sucre dosette

Gâteau haricots blancs et  
myrtilles

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits


sOgeres




Menus de BUC  
Menus du lundi 27 au vendredi 31 janvier 2024

**MENU**  
de la semaine

**LUNDI**

Rôti de porc LR  au jus

S/V: Merlu PMD sauce crème

Ratatouille  
et riz BIO 


Saint Nectaire AOP 


Clémentine

**MARDI**

Pomelos et sucre dosette


Colin d'Alaska pané PMD et citron

Purée de pommes de terre  
BIO locales 

Fromage blanc BIO\*\*   
sucré différemment:  
Sucre roux  
Caramel

**MERCREDI**

Soupe de légumes variés  
Et emmental râpé

Sauté de bœuf BIO   
aux olives

S/V: Boulette soja tomate sauce  
aigre douce

Semoule BIO  

Kiwis

**Goûter**

Baguette et beurre  
Yaourt aromatisé  
Jus de pomme

**JEUDI**

**\*\*\*RECETTE VEGETALE\*\*\***


**Torsades sauce lentilles  
vertes tomate façon  
bolognaise et graine de  
courge**

Camembert

Poire BIO\*\* 


**VENDREDI**

Carottes râpées BIO   
locales  vinaigrette aux  
herbes

Sauté de dinde LR   
Sauce paprika persil

S/V: Omelette BIO 

Gratin brocoli chou-fleur  
mozzarella cheddar  
Pommes de terre vapeur

Crème dessert chocolat BIO 

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres




# Menus de BUC

## Menus du lundi 03 au vendredi 07 février 2024


# MENU

de la semaine

### LUNDI

Salade verte BIO   
vinaigrette moutarde


Macaronis semi complètes  
sauce canard haricot blanc  
façon bolognaise

 S/V: Macaronis semi-complètes sauce colin d'Alaska PMD tomate façon bolognaise


Yaourt BIO  vanille

### MARDI

Crêpe emmental

Sauté de bœuf BIO   
sauce moutarde à l'ancienne

S/V: Samoussa de légumes

Purée de carottes et pommes de terre locales   
Et emmental râpée

Orange

### MERCREDI

Soupe de potiron

 Merlu PMD sauce citron

Epinards BIO  en  
branche béchamel et riz BIO

Liégeois chocolat

#### Goûter

Croissant  
Fromage blanc aromatisé  
Compote de pomme banane  
allégée en sucre

### JEUDI

Pommes de terre lardons et  
fromage à tartiflette

S/V: Pommes de terre  
champignons et fromage à  
tartiflette

Petit fromage blanc nature au  
lait entier et sucre dosette


Clémentine

### VENDREDI

#### \*\*\*CHANDELEUR\*\*\*

Chou rouge vinaigrette au  
vinaigre de framboise  
Et dés de mimolette

Omelette BIO 

Ratatouille  
et semoule BIO  locale

Crêpe sucrée et pâte à tartiner

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



# Menus de BUC

## Menus du lundi 10 au vendredi 14 février 2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI



Dés de colin PMD sauce  
crème

Brocolis BIO persillés et  
riz BIO safrané

Munster AOP

Banane

### MARDI

Carottes râpées BIO  
locales vinaigrette à la  
ciboulette

Couscous boulette mouton boeuf

Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

### MERCREDI

Chou blanc  
vinaigrette moutarde

Filet de dinde LR façon  
jambon

*S/V: Pennes semi-complètes  
BIO sauce champignon crème  
noisette*

Pennes BIO semi-complètes  
Et Mozzarella râpée

Purée de pomme BIO locale

**Goûter**  
Barre bretonne  
Yaourt nature et sucre dosette  
Poire

### JEUDI

Soupe carotte, céleri, navet,  
oignon  
Et emmental râpé

Rôti de bœuf BIO et jus  
chaud

*S/V: Emincé de saumon sauce  
citron*

Purée de potiron pommes de terre  
(PDT BIO)

Ananas

### VENDREDI

Endive BIO locale et  
pomme vinaigrette moutarde  
Et dés de mimolette

Nuggets de blé et ketchup  
pomme

Petits pois mijotés  
Et pommes de terre vapeur

Cake à la noix de coco

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Menus de BUC (Vacances scolaires)  
Menus du lundi 17 au vendredi 21 février 2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Radis beurre ½ sel



Carbonara

SV: Dés de colin d'Alaska  
PMD sauce paprika crème



Macaronis BIO semi-complètes  
Et emmental râpé



Fromage blanc sucré  
différemment:  
Confiture de fraise  
Coulis jaune

### Goûter

Baguette  
Fromage fondu vache qui rit  
Orange

## MARDI

Sauté de veau LR sauce  
poivrade (carotte, oignon, persil)

SV: Omelette BIO



Haricots verts persillés et riz



Gouda



Poire BIO\*\*

### Goûter

Muffin pépite de chocolat  
Petit fromage blanc fruité  
Jus de pomme

## MERCREDI

Soupe carotte, céleri, poireau,  
oignon, pomme de terre  
Mozzarella râpée



Steak haché de bœuf BIO   
jus aux oignons



SV: Hoki PMD sauce crème aux  
herbes



et lentilles BIO locales



Banane

### Goûter

Moelleux citron  
Yaourt nature et sucre dosette  
Compote de pomme allégée en  
sucre

## JEUDI



Colin d'Alaska PMD dés sauce  
oseille



Semoule BIO



Cantal AOP



Kiwis

### Goûter

Baguette et beurre  
Petit fromage blanc nature au  
lait entier et sucre dosette  
Compote de pomme poire  
allégée en sucre

## VENDREDI

\*\*\*RECETTE VEGETALE\*\*\*

Parmentier lentille verte  
champignon purée de butternut  
chapelure noisette



Salade verte vinaigrette  
moutarde



Yaourt BIO à la  
framboise



Gâteau moelleux chocolat

### Goûter

Pain de mie et confiture de  
fraise  
Yaourt aromatisé  
Pomme

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits


sOgeres



# Menus de BUC (vacances scolaires) Menus du lundi 24 au vendredi 28 février 2024

## MENU de la semaine

### LUNDI

Poulet rôti LR   
Au jus

*S/V: Boulette sarrasin  
lentilles sauce tomate*

Riz BIO 

Tomme blanche


Pomme BIO\*\* 

#### Goûter

Baguette et barre de chocolat  
Petit fromage blanc nature au  
lait entier et sucre dosette  
Jus multifruits

### MARDI

Carottes râpées BIO  locales  
vinaigrette

 Colin d'Alaska pané PMD au  
riz soufflé et citron

Purée de choux de Bruxelles et  
pomme de terre au fromage type  
parmesan


Cocktail de fruits au sirop léger

#### Goûter

Moelleux à la pomme  
Fromage blanc aromatisé  
Banane

### MERCREDI

Salade verte vinaigrette au  
curry et dés d'emmental

Coquillettes BIO  semi  
complètes sauce carotte  
bâtonnet, potiron et  
mozzarella cheddar

Ile flottante

#### Goûter


Briochette pépite de chocolat  
Lait ½ écrémé  
Compote pomme fraise allégée  
en sucre

### JEUDI

Jambon blanc LR 

*S/V: Omelette BIO *

Pommes de terre quartier  
avec peau & ketchup

Yaourt nature BIO\*\*   
et sucre dosette


Ananas

#### Goûter

Baguette et gelée de groseille  
Petit fromage frais fruité  
Compote de pomme allégée en  
sucre

### VENDREDI

Soupe de brocolis

Sauté de bœuf BIO   
sauce goulash

*S/V: Merlu PMD sauce tomate*

 Haricots beurre et Semoule  
BIO  locale 

Fromage frais aromatisé aux  
fruits

#### Goûter

Madeleine  
Fromage blanc nature et  
dosette de sucre  
Poire

\*\* « Aide UE à destination des écoles »

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

