


Menus BUC Scolaire  
Menus du 02/09/2024 au 06/09/2024

# MENU

de la semaine



## LUNDI



Salade verte aux croûtons  
et vinaigrette au basilic

 Omelette BIO  
Ratatouille à la niçoise et blé

Dessert lacté gélifié saveur vanille

## MARDI


Dés de saumon  sauce  
crème herbes  
 Riz BIO

 Yaourt BIO local   
aromatisé de la ferme  
de Rambouillet

Fruit - Prune

## MERCREDI

 Carottes râpées BIO  
et vinaigrette moutarde  
Et dés de  Cantal  
AOP

Filet de dinde  façon jambon  
S/V: *Galette haricot rouge maïs  
poivron texane*

Purée de brocolis et pommes  
de terre  BIO locales 

Abricot au sirop

### Goûter


Moelleux aux pommes  
Fromage blanc nature et sucre  
Fruit - Pomme

## JEUDI

**\*\* C'est la fête : Menu de la  
rentrée\*\***



Melon jaune

Nugget's à l'emmental  
et ketchup

 Coquillettes bio semi-complet

Cake noix de coco et pépite de  
chocolat

## VENDREDI

Sauté de bœuf  sauce  
olive  
S/V:  *Hoki PMD sauce  
tomate*

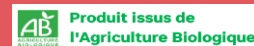
Courgettes et semoule

Petit fromage frais sucré

Fruit - Pêche

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres








# Menus BUC Scolaire

## Menus du 09/09/2024 au 13/09/2024


# MENU

de la semaine


### LUNDI

Cuisse de poulet  au jus  
oignon  
S/V:  Colin d'Alaska PMD  
sauce basilic  
 Carottes BIO à l'ail  
et  lentilles BIO locales   
Brie  
Fruit - Raisin


### MARDI

Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde  
Boullgour sauce tajine marocain  
pois chiche et raisin sec  
Fromage blanc  sucré  
différemment  
Coulis de fruits jaunes  
Sucre roux




### MERCREDI

Macédoine de  
légumes  
mayonnaise  
Merlu PMD sauce citron  
 Penne rigate BIO semi-  
complète  
Et mozzarella râpée  
Fruit - Ananas  
**Goûter**  
Baguette et barre de chocolat  
Petit fromage frais fruité  
Compote pomme fraise

### JEUDI

**\*\* Amuse-Bouche : Figue \*\***  
Radis roses  
et beurre  
Sauté de veau  sauce  
marengo  
S/V: Riz dahl lentille corail  
amande (plat complet)  
Riz  
Yaourt aromatisé vanille BIO

### VENDREDI

 Concombres BIO et  
vinaigrette aux  
herbes  
Et dés de mimolette  
Cordon bleu de volaille  
S/V: Stick de Mozzarella  
 Haricots verts BIO à l'ail et  
 Pomme de terre vapeur BIO  
Gâteau de haricots blanc et  
myrtille

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres






# Menus BUC Scolaire

## Menus du 16/09/2024 au 20/09/2024




# MENU

de la semaine



### LUNDI

 Hoki PMD sauce tomate paprika crème  
 Coquillettes BIO  
 Pont l'Evêque AOP  
Tranche de pastèque




### MARDI

Salade verte  et vinaigrette au curry dés d'emmental  
Sauté de bœuf  sauce dijonnaise  
S/V: *Samoussa aux légumes*  
Carottes persil et riz  
Coupelle de purée de pomme poire 


### MERCREDI

 Oeuf à la coque opa et ses mouillettes  
Pommes de terre quartier avec peau  
Coulommiers  
Fruit BIO – prune BIO   
**Goûter**  
Madeleine  
Fromage blanc aromatisé  
Jus multifruits

### JEUDI

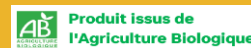
Rôti de dinde  au jus  
S/V:  Merlu PMD sauce crème tomate  
Ratatouille à la niçoise et semoule  
Yaourt nature BIO  et dosette de sucre blanc  
Assiette de fruits : figue, orange

### VENDREDI

 Salade de tomates BIO et vinaigrette moutarde  
Parmentier colin d'Alaska et saumon PMD purée de courgette et pomme de terre  
Crème dessert vanille

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres




# Menus BUC Scolaire

## Menus du 23/09/2024 au 27/09/2024





# MENU

de la semaine




### LUNDI

Pizza tomate, emmental  
mozzarella  
Salade verte  BIO  
vinaigrette moutarde  
Fromage frais aux fruits  
Banane sauce chocolat



### MARDI

Courgette râpée ciboulette  
et vinaigrette au curry  
 Et dés de Cantal AOP  
Sauté de dinde  sauce  
romarin  
S/V:  Saumon PMD sauce  
épices douces  
 Boulgour BIO  
Liégeois vanille


### MERCREDI

 Concombre local  
à la crème persil  
Dés de mimolette  
Rôti de boeuf  au jus  
S/V:  Omelette BIO  
Légumes façon maillot (*Pomme  
de terre, haricot vert, carotte,  
petit pois, oignon*)  
Purée de pomme fraîche  
**Goûter**  
Pain au chocolat  
Yaourt nature et dosette de  
sucre blanc  
Fruit - Orange

### JEUDI

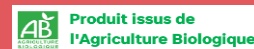
 Carottes râpées BIO  
vinaigrette moutarde  
Colin d'Alaska pmd pané au riz  
soufflé  
Epinards branches en béchamel  
Et coquillettes  
Emmental râpé  
Gâteau moelleux au citron  
(farine locale  )

### VENDREDI

**\*\* Recette Végétale\*\***  
Couscous végétal aux 5  
légumes, semoule et raisins secs  
Tomme blanche  
 Fruit BIO – Raisin BIO

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



# Menus BUC Scolaire

## Menus du 30/09/2024 au 04/10/2024

# MENU

de la semaine


### LUNDI

Pomelos  
et sucre

Chipolatas


S/V: Saucisse végétale soja blé

Purée de céleri pommes de terre  
Et emmental râpé

Purée de pomme pêche BIO en  
coupelle 

### MARDI

Farfalles champignons et crème  
et noisette

 Yaourt nature BIO  
et dosette de sucre blanc

Melon

### MERCREDI

Filet de dinde  sauce aigre  
douce

S/V: *Galette boulgour pois  
chiche oriental emmental sauce  
tomate*

Haricots verts  
Et semoule


Camembert


 Fruit BIO – prune BIO

#### Goûter

Barre bretonne  
Petit fromage frais aromatisé  
Compote pomme banane  
allégée en sucre

### JEUDI

 Concombre BIO en  
cubes et vinaigrette  
moutarde


Sauté de bœuf  sauce  
barbecue


S/V:  Omelette BIO sauce  
provençale

Riz

Fromage blanc sucré  
différemment :  
Confiture de fraise  
Miel

### VENDREDI

 Merlu PMD sauce coco citron  
vert

Brocoli au curry  
et blé BIO 

Gouda

 Fruit – pomme  locale

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



# Menus BUC Scolaire

## Menus du 07/10/2024 au 11/10/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI


### MARDI


### MERCREDI


### JEUDI

### VENDREDI


Riz dahl lentille corail amande

Hachis parmentier de bœuf   
pomme de terre

S/V: *Parmentier colin d'Alaska*   
*PMD purée de pomme de terre*


Yaourt BIO aromatisé framboise 

 Saint Nectaire AOP


 Banane BIO  
caramel liquide et crème  
fouettée

Salade de tomates  
et vinaigrette au basilic

Soupe normande carotte,  
haricot blanc, poireau, crème  
Et mozzarella râpée


 Hoki PMD sauce crème


Petits pois mijotés  
Et blé


 Fruit BIO – Raisin BIO

**Goûter**  
Baguette et beurre  
Fromage blanc et dosette de sucre  
blanc  
Jus de pomme

Carottes râpées vinaigrette au  
cumin


 Jambon blanc\* LR  
S/V: *Nugget's à l'emmental*

 Penne bio semi-complète  
Emmental râpé

 Crème dessert chocolat  
BIO

Panais rémoulade aux pommes

Sauté de bœuf  au jus aux  
herbes

S/V:  Omelette BIO

Gratin de chou-fleur pomme  
de terre

Fromage frais de campagne  
et dosette de sucre blanc

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



# Menus BUC Scolaire

## Menus du 14/10/2024 au 18/10/2024

# MENU



de la semaine

### LUNDI

#### \*\* Odyssée du Goût : Les épices\*\*

 Colin d'Alaska PMD sauce béchamel **aux épices douces**

Purée de pommes de terre à la **noix de muscade**

 Yaourt nature BIO local et dosette de sucre blanc 


Fruit - Raisin

### MARDI

#### \*\* Odyssée du Goût : Les épices\*\*

Emincé d'endives **vinaigrette d'agrumes à la cannelle**

Et dés d'emmental

Sauté de dinde  sauce **curry aux pommes**

S/V: *Boulette sarrasin lentille légume sauce tomate*

 Semoule BIO locale 


Dessert à boire lacté parfum cacao

### MERCREDI

#### \*\* Odyssée du Goût : Les épices\*\*

Tartinable de haricots rouges **épices mexicaines**

Rôti de bœuf  au jus

S/V:  Omelette BIO emmental

Carotte **au cumin** et riz

Fruit – melon vert

#### Goûter


Briochette pépite de chocolat

Petit fromage frais aromatisé

Compote pomme pêche

### JEUDI

#### \*\* Odyssée du Goût : Les épices\*\*

 Salade verte BIO et vinaigrette aux herbes Et

Nuggets de poulet **sauce fromage blanc menthe épice kebab**



S/V: *Nuggets à l'emmental*

Haricots verts et blé Emmental râpé

Cake **aux épices** et crème fouettée

### VENDREDI

#### \*\* Odyssée du Goût : Les épices\*\*

 Concombre BIO en rondelles et vinaigrette moutarde  Et dés de Cantal AOP

Penne, pois chiche, épinard **tandoori**, pois chiche rôti

Compote pomme fraise allégée en sucre

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



# Menus BUC Scolaire

## Menus du 21/10/2024 au 25/10/2024

# Vacances scolaires

# MENU

de la semaine



## LUNDI



## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

Cuisse de poulet rôti  sauce champignon crème  
S/V:  Merlu PMD sauce champignon crème



 Carottes BIO persil et pomme de terre vapeur BIO 

Fromage au lait pasteurisé Carré

Fruit local – Pomme  

### Goûter

Baguette et confiture de fraise  
Petit fromage frais fruité  
Compote pomme pêche


 Emincé de chou rouge BIO local   
vinaigrette au vinaigre de cidre

Chili sin carne (haché végétal)  
Riz

Crème dessert au caramel

### Goûter

Croissant  
Yaourt nature et dosette de sucre blanc  
Jus multifruits

Soupe de chou-fleur  à l'indienne

Croque-Monsieur (jambon blanc\* LR)

S/V: Croque-Monsieur au thon


 Salade verte BIO vinaigrette moutarde

Fromage blanc aromatisé

### Goûter

Céréales maïs dorés en pétale  
Lait ½ écrémé  
Fruit - Orange

Emincé d'endives et vinaigrette moutarde  
Et dés de mimolette

Sauté de bœuf  sauce paprika persil

 S/V: Omelette BIO

Printanière de légumes

Gâteau haricot blanc chocolat

### Goûter

Baguette  
Fromage fondu la vache qui rit  
Fruit - Raisin

Saucisson à l'ail\* et cornichon  
S/V: Œuf dur BIO et mayonnaise

 Hoki PMD sauce crème

Purée de potiron et pommes de terre  
Et mozzarella râpée

 Poire BIO

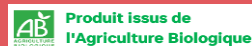
### Goûter

Gâteau fourré fraise  
Yaourt aromatisé  
Compote pomme banane

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sogeres





# Menus BUC Scolaire

## Menus du 28/10/2024 au 01/11/2024

# Vacances scolaires

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Soupe de carotte, céleri, poireau, oignon, pomme de terre  
Et mozzarella râpée

Semoule pois chiche marocain  
raisin sec

Beignet aux pommes

### Goûter

Baguette et barre de chocolat  
Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc  
Fruit - Poire

## MARDI

Carottes râpées  
BIO locales  
et vinaigrette à la ciboulette

Torsades sauce bolognaise au canard

S/V: Torsades sauce lentille verte  
tomate façon bolognaise  
emmental

Et emmental râpé

Fruit BIO - prune

### Goûter

Madeleine  
Yaourt aromatisé  
Jus de pomme

## MERCREDI

Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé

Epinards branches BIO en béchamel et pomme de terre BIO

Tomme blanche

Fruit - banane

### Goûter

Muffin nature pépite de chocolat  
Petit fromage blanc nature au lait entier et dosette de sucre blanc  
Compote pomme ananas

## JEUDI

Pomelos  
et sucre

Rôti de veau au jus aux herbes

S/V: Omelette BIO aux herbes

Petits pois et Riz

Yaourt aromatisé vanille BIO

### Goûter

Baguette et beurre  
Lait ½ écrémé  
Fruit - banane

## VENDREDI

FERIE

sOgeres



\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits