

Ville de Buc

Menus Séniors

un **Sourire**
dans ma
cuisine
par sOgeres

Semaine du 01 au 07 juin

Semaine du 08/06 au 14/06

Mardi 02/06

Jeudi 04/06

Mardi 09/06

Jeudi 11/06

D
É
J
E
U
N
E
R

Quiche lorraine	Tomate ciboulette vinaigrette 
Escalope de dinde au curry 	Entrecôte 
Haricot vert frais Riz	Frite
Salade verte 	Salade verte 
Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages
Tarte abricot	Panna cotta aux fruits rouges

Salade d'haricots blancs à la marocaine	Rillettes de porc et cornichon
Tajine Poulet 	Filet de Maquereau sauce vin blanc 
Semoule et Légumes tajine	Tomates Provençales
Salade verte 	Salade verte 
Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages
Crème brûlée	Brownie aux noix

Les repas sont accompagnés de boissons et les desserts d'un café



Bœuf Charolais



Appellation d'Origine Protégée



Décongelé



Produit issus de l'Agriculture Biologique



Produit Label Rouge



Produit de la mer



Produit local

Ville de Buc

Menus Séniors

un **Sourire**
dans ma
cuisine
par sOgeres

Semaine du 15 au 21 juin

Semaine du 22 au 28 juin

Mardi 16/06

Jeudi 18/06

Mardi 23/06

Jeudi 25/06

DÉJEUNER

Salade de chèvre chaud	Concombre tzatzíki
Axoa de veau 	Lapin à la moutarde
Tian de légumes	Tagliatelle
Salade verte 	Salade verte 
Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages
Flan pâtissier	Mousse chocolat

Gaspacho de tomate	Melon au porto
Brochette de bœuf 	Paëlla 
Frite	
Salade verte 	Salade verte 
Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages
Salade de fruits	Clafoutis cerise

Les repas sont accompagnés de boissons et les desserts d'un café



Bœuf Charolais



Appellation d'Origine Protégée



Décongelé



Produit issus de l'Agriculture Biologique



Produit Label Rouge



Produit de la mer



Produit local

Ville de Buc

Menus Séniors

Semaine du 29 juin au 05 juillet

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sOgeres

Mardi 30/06

Jeudi 02/07

D
É
J
E
U
N
E
R

Salade gésier et noix	Céleri rémoulade
Paupiettes sauce champignons	Langue de bœuf sauce piquante
Aubergine grillée	Purée de pomme de terre
Salade verte 	Salade verte 
Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages
Fondant au chocolat	Compote pomme fraise spéculoos

Les repas sont
accompagnés
de boissons
et
les desserts
d'un café



Bœuf Charolais



Appellation
d'Origine Protégée



Décongelé



Produit issus de
l'Agriculture Biologique



Produit Label Rouge



Produit de la mer



Produit local