



Ville de Buc

Menus Séniors

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sOgeres

Semaine 1

Mardi 03/03

Jeudi 05/03

Saucisson sec et
cornichon

Avocat crevette

Filet de cabillaud sauce
bretonne

Parmentier de
bœuf



Fondue de poireaux

Salade verte



Salade verte



Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages et
laitages

Crumble pomme
chocolat

Banane flambée

Semaine 2

Mardi 10/03

Jeudi 12/03

Champignon vinaigrette
ciboulette

Chou blanc au noix
vinaigrette

Bœuf bourguignon

Poulet au curry

Tagliatelle

Riz basmati

Salade verte



Salade verte



Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages et
laitages

Panna cotta coulis de
fruits exotique

Salade de fruits

Les repas sont
accompagnés
de boissons
et
les desserts
d'un café

D É J E U N E R



Bœuf Charolais



Appellation
d'Origine Protégée



Décongelé



Produit issus de
l'Agriculture Biologique



Produit Label Rouge



Produit de la mer



Produit local

Ville de Buc

Menus Séniors

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sOgeres

Semaine 3

Mardi 17/03

Jeudi 19/03

Endive chèvre et noix

Saucisson à l'ail et
cornichon

Boudin noir

Filet de poisson
Meunière

Purée de pomme
de terre

Gratin de chou fleur

Salade verte 

Salade verte 

Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages
et laitages

Eclair au café

Gâteau pistache et fleur
d'oranger

Semaine 4

Mardi 24/03

Jeudi 26/03

Macédoine mimosa

Salami et cornichon

Entrecôte
sauce poivre

Trippes à la mode de
Caen

Frite

Pomme de terre vapeur

Salade verte 

Salade verte 

Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages et
laitages

Fromage blanc coulis de
fruits rouges

Compote pomme
cannelle et speculos

Les repas sont
accompagnés
de boissons
et
les desserts
d'un café

D É J E U N E R



Bœuf Charolais



Appellation
d'Origine Protégée



Décongelé



Produit issu de
l'Agriculture Biologique



Produit Label Rouge



Produit de la mer



Produit local



Ville de Buc

Menus Séniors

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sOgeres

Semaine 5

Mardi 31/03

Jeudi 02/04

Fromage de tête
et cornichon

Poireau sauce ravigote

Aiguillette de poulet
au bleu

Andouillette sauce
moutarde

Brocolis persillés

Purée de carotte

Salade verte



Salade verte



Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages et
laitages

Tarte aux pommes

Poire belle-hélène

Semaine 6

Mardi 07/04

Jeudi 09/04

Tomate basilic vinaigrette

Pâté de campagne
et cornichon

Poulet Yassa

Poisson de jour sauce
beurre blanc

Riz

Ratatouille

Salade verte



Salade verte



Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages et
laitages

Mousse au citron

Crème brûlée

Les repas sont
accompagnés
de boissons
et
les desserts
d'un café

DÉJEUNER



Bœuf Charolais



Appellation
d'Origine Protégée



Décongelé



Produit issu de
l'Agriculture Biologique



Produit Label Rouge



Produit de la mer



Produit local