



Ville de Buc

Menus Séniors

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sOgeres

Semaine 5

Mardi 31/03

Jeudi 02/04

Fromage de tête
et cornichon

Poireau sauce ravigote

Aiguillette de poulet
au bleu

Andouillette sauce
moutarde

Brocolis persillés

Purée de carotte

Salade verte



Salade verte



Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages et
laitages

Tarte aux pommes

Poire belle-hélène

Semaine 6

Mardi 07/04

Jeudi 09/04

Tomate basilic vinaigrette

Pâté de campagne
et cornichon

Poulet Yassa

Poisson de jour sauce
beurre blanc

Riz

Ratatouille

Salade verte



Salade verte



Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages et
laitages

Mousse au citron

Crème brûlée

Les repas sont
accompagnés
de boissons
et
les desserts
d'un café

D É J E U N E R



Bœuf Charolais



Appellation
d'Origine Protégée



Décongelé



Produit issu de
l'Agriculture Biologique



Produit Label Rouge



Produit de la mer



Produit local

Ville de Buc

Menus Séniors

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sOgeres

Semaine 7

Mardi 14/04

Jeudi 16/04

Radis beurre	Tartinade de haricot blanc et toast
Langue de bœuf sauce piquante	Bolognaise
Frite	Macaroni
Salade verte 	Salade verte 
Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages
Salade fruits	Mousse au chocolat

Semaine 8

Mardi 21/04

Jeudi 23/04

Asperge et œuf poché vinaigrette	Tomate mozzarella
Navarin d'agneau	Escalope de dinde à la crème
Flageolet	Petits pois mijotés
Salade verte 	Salade verte 
Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages
Baba au rhum	Flan

Les repas sont accompagnés de boissons et les desserts d'un café

DÉJEUNER



Bœuf Charolais



Appellation
d'Origine Protégée



Décongelé



Produit issu de
l'Agriculture Biologique



Produit Label Rouge



Produit de la mer



Produit local

Ville de Buc

Menus Séniors

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sOgeres

Semaine 9

Mardi 28/04

Jeudi 30/04

D
É
J
E
U
N
E
R

Cervelas vinaigrette
échalote

Concombre tzatziki

Saumonette sauce à
l'oseille

Bavette à l'échalote

Riz
Courgette à l'ail

Frite

Salade verte



Salade verte



Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages et
laitages

Ile flottante

Fraise chantilly

Les repas sont
accompagnés
de boissons
et
les desserts
d'un café



Bœuf Charolais



Appellation
d'Origine Protégée



Décongelé



Produit issu de
l'Agriculture Biologique



Produit Label Rouge



Produit de la mer



Produit local