










Menus personnes âgées semaine du 30 mars au 05 avril 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Soupe poireaux au curry	Soupe au potiron	Soupe de cresson	Soupe carotte, céleri, navet, oignon	Soupe de champignons	Soupe carotte, céleri, poireau, oignon, pomme de terre	Soupe de tomates et carottes
Pomelo	Fromage de tête et cornichon	 Carotte râpée bio vinaigrette	Radis et beurre demi sel	 Oeuf dur bio et dosette de mayonnaise	Poireau sauce ravigote	Salade de pommes de terre moutarde à l'ancienne
 Parmentier au colin d'alaska et saumon pmd à la purée céleri	 Aiguillettes de poulet vf sauce au bleu	Andouillette	 Sauté de boeuf char sauce thym	Potée au porc et légumes (chou vert, pomme de terre, panais, carotte)	 Paella garnie (poulet lr, colin alaska pmd)	Filet de maquereau sauce citron
	 Brocolis bio	Purée de pommes de terre à la muscade	 Lentilles bio mijotées			Purée de courgette (pdt fraîche)
Tomme blanche	Camembert	Gouda	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	 Edam bio	Bûchette lait de mélange
Beignet chocolat et noisette dcg 	Fruit	Orange	Coulis de fruits rouges Cubes de pêches au sirop	Compote pommes et bananes allégées en sucres	Tarte aux pommes	 Gateau au caramel (farine bio lcl et oeufs bio)



**Produit Label Rouge**  
Produit issu de l'Agriculture



**Charolais**  
Plat végétarien



**Produit local**  
Appellation d'Origine Protégée
















**Viande française**  
Produit de la mer durable



Décongelé

Menus personnes âgées semaine du 06 avril au 12 avril 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Soupe de carottes au curcuma	Soupe haricot vert tomate	Soupe à l'oignon	Soupe carotte, haricot blanc, poireau, crème	Soupe carotte, céleri, navet, oignon	Soupe d'épinards crémée	Soupe de salsifis
Concombre au fromage frais ail et fines herbes	Betteraves vinaigrette	Tomate basilic et dosette de vinaigrette	Paté de campagne et cornichon	Taboulé	Fonds d'artichauts vinaigrette	Terrine de légumes sauce cocktail
 Omelette nature bio	 Merlu PMD sauce champignon crème	 Poulet rôti lr sauce curry	 Parmentier au colin d'alaska pmd et purée de pommes de terre	 Sauté de boeuf char sauce barbecue	Tarte méditerranéenne	Cervelas à l'alsacienne
Haricots plats	 Coquillettes semi complète bio	Petits pois mijotés	Courgettes provençales	Salade verte accompagnement et dosette de vinaigrette	Haricots verts à l'ail	
 Emmental bio	Coulommiers	 Edam bio	 Pointe de brie bio	 Yaourt nature bio et dosette de sucre	 Bleu d'auvergne aop	Yaourt aux fruits
Crème dessert saveur vanille	Ananas	 Purée de pommes bio	Mousse au citron	Fruit	Fruit	 Gâteau moelleux au chocolat (farine bio lcl et oeufs bio)



**Produit Label Rouge**  
Produit issus de  
l'Agriculture



**Charolais**  
Plat  
végétarien



**Produit local**  
Appellation d'Origine  
Protégée



**Viande française**  
Produit de la mer  
durable



Décongelé

Menus personnes âgées semaine du 13 avril au 19 avril 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	VENDREDI	VENDREDI
Soupe de légumes racine	Soupe parmentier (poireau, pomme de terre, crème)	Soupe de pois cassés	Soupe carotte, céleri, poireau, oignon, pomme de terre	Soupe au brocolis	Soupe de cresson	Soupe d'épinards et haricots verts
 Carottes bio râpées vinaigrette	Salade de riz composée (tomate mais poivron olive) et vinaigrette	Tomates et échalotes et dosette de vinaigrette	Tartinade de haricots blancs	 Concombre cube bio et dosette de vinaigrette	Fenouil sauce gribiche	Pâté en croûte et cornichon
 Riz bio chili con carne (boeuf bio, riz bio)	 Dés de saumon pmd sauce crème	 Rôti de porc l'r sauce aigre douce	 Macaroni semi complet sc boeuf bio, épeautre et tomate façon bolognaise	 Escalope de dinde l'r sauce champignon crémée	 Aiguillettes de poulet vf sauce aigre douce	 Filet de colin d'alaska pmd sauce basilic
 Epinards branches bio à la béchamel	 Haricots verts persillés	Haricots verts persillés	Fromage blanc au lait entier type suisse bio et dosette de sucre	 Semoule bio lcl	Panais et carotte	Purée de potiron (pdt fraîche)
 Camembert bio	Yaourt aromatisé	Pointe de brie	Fromage blanc au lait entier type suisse bio et dosette de sucre	 Emmental bio	Mimolette	Fromage frais tartare nature
Semoule au lait	Fruit	Compote pommes et bananes allégées en sucres	Fruit	Beignet à la pomme dcg 	Liégeois au chocolat	 Marbré au chocolat (farine bio lcl et oeufs bio)



**Produit Label Rouge**  
Produit issus de  
l'Agriculture



**Charolais**  
Plat  
végétarien



**Produit local**  
Appellation d'Origine  
Protégée



**Viande française**  
Produit de la mer  
durable



Décongelé

Menus personnes âgées semaine du 20 avril au 26 avril 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	VENDREDI	VENDREDI
Soupe de légumes racine	Soupe de champignons	Soupe de légumes et tomate	Soupe picarde à la betterave	Soupe au potiron	Soupe parmentier (poireau, pomme de terre, crème)	Soupe de courgettes
Asperge et dosette de vinaigrette	Radis et beurre	Concombre façon tzatziki	Salade de pommes de terre mimosa vinaigrette	Tomate mozzarella et dosette de vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Coeur de palmier vinaigrette
Sauté d'agneau sauce navarin	 Omelette nature bio	 Merlu pmd sauce tomate et paprika crémée	 Escalope de dinde lr sauce romarin	Rognon de boeuf sauce échalotes	 Emincé de dinde lr sauce basquaise	Chou farci (volaille)
Flageolets au thym	Purée de carottes	 Courgettes bio persillées	Petits pois mijotes aux aromates	 Coquillettes semi complète bio	Carotte à l'ail	Riz
Tomme grise	Fromage fondu vache qui rit	 Edam bio	 Yaourt nature bio et dosette de sucre	 Pointe de brie bio	Fromage petit moulé noix	 Pont l'éveque aop
Liégeois au chocolat	Fruit	Riz au lait	Fruit	Cocktail de fruits au sirop	Purée de pommes	 Clafoutis aux poires (farine bio lcl et oeufs bio)



**Produit Label Rouge**  
Produit issus de  
l'Agriculture



**Charolais**  
Plat  
végétarien



**Produit local**  
Appellation d'Origine  
Protégée



**Viande française**  
Produit de la mer  
durable



**Décongelé**

## Menus personnes âgées semaine du 27 avril au 03 mai 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	VENDREDI	VENDREDI
Soupe de haricots blancs	Soupe de légumes	Soupe aux carottes	Soupe à l'oignon	Soupe de cresson	Soupe de pois cassés	Soupe poireaux au curry
Carotte rapée persillée vinaigrette	Salade de pdt aux herbes (asst ok)	Tomate et dosette de vinaigrette	Salade de cervelas à l'échalote	 Concombre cube bio et dosette de vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Crêpe a l'emmental
—	—	—	—	—	—	—
Boulettes au mouton et boeuf sauce façon orientale	Jambonneau sauce madère	 Parmentier au saumon pmd, lentilles corail et purée de courgettes	Paupiette de veau sauce poivronade	 Jambon blanc lr	Tomate farcie sauce tomate	 Saumonette pmd sauce à l'oseille
—	—	—	—	—	—	—
Semoule	Brocoli sauce bechamel	Salade verte accompagnement	Spaghetti	Purée de potiron (pdt fraîche)	Haricot beurre à la tomate	Haricot beurre à la tomate
—	—	—	—	—	—	—
 Camembert bio	 Pont l'éveque aop	Bûchette lait de mélange	Bleu	Montcadi croûte noire	 Yaourt nature bio et dosette de sucre	Fromage frais st môret
—	—	—	—	—	—	—
Muffin aux pépites de chocolat dcg 	Ile flottante	Smoothie fraise banane	Fraises Dosette de sucre	Fruit	Fruit	 Cake au chocolat et noix de coco (farine bio lcl et oeufs bio)



**Produit Label Rouge**  
Produit issus de  
l'Agriculture



**Charolais**  
Plat  
végétarien



**Produit local**  
Appellation d'Origine  
Protégée



**Viande française**  
Produit de la mer  
durable



Décongelé

Menus personnes âgées semaine du 04 mai au 10 mai 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	VENDREDI	VENDREDI
Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y



**Produit Label Rouge**  
Produit issus de  
l'Agriculture



**Charolais**  
Plat  
végétarien



**Produit local**  
Appellation d'Origine  
Protégée



**Viande française**  
Produit de la mer  
durable



Décongelé