



Atelier Sophrologie Octobre 2026 à juin 2027



Méthode exclusivement verbale et non tactile, la sophrologie emploie un ensemble de techniques qui vont à la fois agir sur le corps et sur le mental. Elle combine des exercices qui travaillent sur la respiration, la décontraction musculaire et l'imagerie mentale (ou visualisation). Toutes ces techniques permettent de retrouver un état de bien-être et d'activer tout son potentiel. La sophrologie permet d'acquérir une meilleure connaissance de soi et d'affronter les défis du quotidien avec sérénité.

L'atelier sera dispensé par Monsieur Philippe BRAQUIER, sophrologue.

Dates des ateliers :

Une séance d'essai est proposée le jeudi 08 octobre 2026

Les ateliers se dérouleront ensuite chaque jeudi du 15 octobre 2026 au 17 juin 2027 de 10h00 à 11h30, au sein de l'espace Pyramide, rue des Frères Robin à Buc.

Il n'y aura pas de cours pendant les vacances scolaires et jours fériés.

Tarifs :

Une séance d'essai gratuite est proposée le jeudi 08 octobre 2026

Le tarif s'entend pour la période courant du 08 octobre 2026 au 17 juin 2027 et comprend 26 ateliers.

La liste des jeudis d'ateliers est jointe au présent formulaire mais pourra être soumise à modification.

		TRANCHE A	TRANCHE B	TRANCHE C
BUCOIS de + 65 ans Ou BUCOIS porteur de handicap sans critère d'âge	Cours collectif Saison 2026/2027 26 cours 1 heure hebdomadaire	158.66€	119.00€	79.33€
BUCOIS de – 65 ans	Cours collectif Saison 2026/2027 26 cours 1 heure hebdomadaire	158.66€		

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées par le service Animation de la Ville de BUC dans un fichier informatisé pour la gestion des inscriptions aux activités proposées aux seniors. Elles sont conservées pendant 1 an et sont destinées au service Animation pour toute communication relative aux activités proposées et au service Enfance Education pour la facturation (dans le cadre d'activités payantes). Conformément à la loi « informatique et libertés » et au Règlement Général sur la Protection des Données, vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition et de portabilité de vos données en contactant notre Délégué à la Protection des Données à l'adresse suivante : correspondant.cnil@agglovgp.fr

NON-BUCOIS	Cours collectif Saison 2026/2027 26 cours 1 heure hebdomadaire	158.66€		
------------	---	---------	--	--

Tranche A : impôt au-delà de 1 801 € à la ligne 14 (plein-tarif).

Tranche B : impôt compris entre 1 001 et 1 800 € à la ligne 14 (soit -25% par rapport au plein-tarif).

Tranche C : impôt compris entre 0 et 1 000 € à la ligne 14 (soit - 50% par rapport au plein-tarif).

Afin de bénéficier des tarifs B et C, merci de nous fournir votre avis d'imposition 2026 sur les revenus 2025

Afin de bénéficier des tarifs B et C, merci de fournir au service Régie Municipale votre avis d'imposition 2026 sur les ressources 2025.

En l'absence de justificatif avant le 05 novembre 2026, le tarif appliqué sera celui de la tranche A.

Si vous ne souhaitez pas fournir votre avis d'imposition, nous vous proposons de joindre un courrier nous en informant lors de votre inscription, le tarif appliqué sera celui de la tranche A.

Demande d'inscription :

15 places sont disponibles.

La priorité sera donnée aux bucois de plus de 65 ans.

Les bucois porteurs de handicap reconnu par la MDPH peuvent bénéficier de la prestation sophrologie sans limite d'âge.

Du 01 août 2026 au 05 novembre 2026 : Dépôt du dossier en Mairie

Votre inscription sera définitive dès le 06 novembre 2026 et la facturation sera produite à compter du 30 novembre 2026

Il ne sera procédé à aucun remboursement (total ou partiel) de l'activité en cas d'absence du participant et ce, quel qu'en soit le motif.

Pièces à fournir obligatoirement :

- Feuille de renseignements **OBLIGATOIREMENT signée**
 - Copie de l'avis d'imposition (4 pages) 2026 sur les revenus 2025
- Si vous ne souhaitez pas transmettre votre avis d'imposition : un courrier signé précisant que votre refus de transmettre ce document. Vous serez alors facturé tranche A.

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées par le service Animation de la Ville de BUC dans un fichier informatisé pour la gestion des inscriptions aux activités proposées aux seniors. Elles sont conservées pendant 1 an et sont destinées au service Animation pour toute communication relative aux activités proposées et au service Enfance Education pour la facturation (dans le cadre d'activités payantes). Conformément à la loi « informatique et libertés » et au Règlement Général sur la Protection des Données, vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition et de portabilité de vos données en contactant notre Délégué à la Protection des Données à l'adresse suivante : correspondant.cnil@agglovgp.fr

JEUDI	
08/10/2026	semaine bleue
14-oct-26	
05-nov-26	
12-nov-26	
19-nov-26	
26-nov-26	
03-déc-26	
10-déc-26	
17-déc-26	
07-janv-27	
14-janv-27	Pourra être déplacé
21-janv-27	
04-févr-27	
25-0-27	
04-mars-27	
11-mars-27	
18-mars-27	
25-mars-27	
01-avr-27	
22-avr-27	
29-avr-27	
06-mai-27	
13-mai-27	
20-mai-27	
27-mai-27	
03-juin-27	
10-juin-27	
17-juin-27	
soit 28 jeudis	