

Ville de Buc

Menus Séniors

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sOgeres

Semaine du 06 au 10 juillet

Semaine du 13 au 17 juillet

Mardi 07/07

Jeudi 09/07

Mardi 14/07

Jeudi 16/07

D É J E U N E R

Melon jambon

Tomate mozzarella

Spaghetti

Blanquette
de veau 

Bolognaise de canard

Gratin dauphinois

Salade verte 

Salade verte 

Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages et
laitages

Semoule au lait

Salade de fruits frais

Pâté en croute cornichon

Poisson du jour sauce
hollandaise

FERIE

Ratatouille

Salade verte 

Plateau de fromages et
laitages

Far breton aux pruneaux

Les repas sont
accompagnés
de boissons
et
les desserts
d'un café



Bœuf Charolais



Appellation
d'Origine Protégée



Décongelé



Produit issu de
l'Agriculture Biologique



Produit Label Rouge



Produit de la mer



Produit local

Ville de Buc

Menus Séniors

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sOgeres

Semaine du 20 au 24/07

Semaine du 27 au 31/07

Mardi 21/07

Jeudi 23/07

Mardi 28/07

Jeudi 30/07

D É J E U N E R

Gaspacho de tomate

Concombre tzatzíki

Lasagne de bœuf

Cuisse de pintade sauce
grand-mère

Purée de pois cassé

Salade verte



Salade verte



Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages
et laitages

Tarte tropézienne



Compote de pomme-
fraise et spéculoos

Salami cornichon

Radis beurre

Filet de limande sauce
beurre blanc

Poulet rôti au jus



Crumble de courgette

Frite

Salade verte



Salade verte



Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages et
laitages

Tarte clafoutis poire-
chocolat

Tarte aux myrtilles

Les repas sont
accompagnés
de boissons
et
les desserts
d'un café



Bœuf Charolais



Appellation
d'Origine Protégée



Décongelé



Produit issu de
l'Agriculture Biologique



Produit Label Rouge



Produit de la mer



Produit local

Ville de Buc

Menus Séniors

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sOgeres

Semaine du 03 au 07 aout

Semaine du 10 au 14 aout

Mardi 04/08

Jeudi 06/08

Mardi 11/08

Jeudi 13/08

DÉJEUNER

Pastèque, fromage de brebis et olives

Melon jambon



Bavette de bœuf à l'échalotte

Légumes farcis

Frite

Salade verte



Salade verte



Plateau de fromages et laitages

Plateau de fromages et laitages

Salade de fruits frais

Mousse au chocolat

Samoussa aux légumes

Rosette cornichon

Saute de bœuf au curry

Filet de poulet à la basquaise

Riz

Aubergines grillées

Salade verte



Salade verte



Plateau de fromages et laitages

Plateau de fromages et laitages

Fraise chantilly

Clafoutis aux cerises

Les repas sont accompagnés de boissons et les desserts d'un café



Bœuf Charolais



Appellation d'Origine Protégée



Décongelé



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit Label Rouge



Produit de la mer



Produit local

Ville de Buc

Menus Séniors

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sOgeres

Semaine du 17 au 21 août

Semaine du 24 au 28 août

Mardi 18/08

Jeudi 20/08

Mardi 25/08

Jeudi 27/08

DÉJEUNER

Tomate à l'antiboise

Salade piémontaise

Rognon sauce au poivre

Filet de saumon
sauce crème
et herbes



Frite

Tomate provençale

Salade verte 

Salade verte

Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages
et laitages 

Compote de pomme à la
vanille

Tarte à l'abricot

Cervelas échalote
vinaigrette

Coleslaw

Escalope de dinde à la
crème

Brochette de bœuf sauce
tartare

Tian de légumes

Frite

Salade verte 

Salade verte 

Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages et
laitages

Riz au lait

Pêche melba

Les repas sont
accompagnés
de boissons
et
les desserts
d'un café



Bœuf Charolais



Appellation
d'Origine Protégée



Décongelé



Produit issu de
l'Agriculture Biologique



Produit Label Rouge



Produit de la mer



Produit local