



Ville de Buc

Menus Séniors

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sOgeres

Semaine 1

Mardi 06/01

Jeudi 08/01

Chou blanc, emmental
Et noix

Terrine de canard
cornichon

Bœuf bourguignon



Filet de limande sauce
curry

Carotte persillé

Fondue poireaux
Riz

Salade verte



Salade verte



Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages et
laitages

Galette des rois

Galette des rois

Semaine 2

Mardi 13/01

Jeudi 15/01

Rosette cornichon

Potage potiron

Bouchée à la reine

Lapin à la moutarde

Riz

Purée de pomme
de terre

Salade verte



Salade verte



Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages et
laitages

Mousse aux chocolats

Salade de fruits

Les repas sont
accompagnés
de boissons
et
les desserts
d'un café

D É J E U N E R



Bœuf Charolais



Appellation
d'Origine Protégée



Décongelé



Produit issu de
l'Agriculture Biologique



Produit Label Rouge



Produit de la mer



Produit local

Ville de Buc

Menus Séniors

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sOgeres

Semaine 3

Mardi 20/01

Jeudi 22/01

Céleri rémoulade

Salade de chèvre chaud

Chili con carne

Rognon
sauce bordelaise

Riz

Frite

Salade verte



Salade verte



Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages
et laitages

Tarte au citron

Crème caramel

Semaine 4

Mardi 27/01

Jeudi 29/01

Potage à la tomate

Cervelle de canut
et toast

Escalope de dinde
milanaise

Petit salé aux lentilles

Spaghetti

Salade verte



Salade verte



Plateau de fromages et
laitages

Plateau de fromages et
laitages

Riz au lait

Ile flottante

Les repas sont
accompagnés
de boissons
et
les desserts
d'un café

D É J E U N E R



Bœuf Charolais



Appellation
d'Origine Protégée



Décongelé



Produit issu de
l'Agriculture Biologique



Produit Label Rouge



Produit de la mer



Produit local