



MENU

de la semaine



Semaine du 02 février au 06 février 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Macaronis semi complet sc canard haricot blanc tomate façon bolognaise  <i>Macaroni sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise bio</i>  Yaourt aromatisé vanille bio Clémentines	Crêpes à l'emmental et emmental râpé  Sauté de boeuf char sauce barbecue <i>Samoussa aux légumes</i>  Purée de carottes bio et pommes de terre fraîche  Orange bio	Soupe au potiron  Merlu pmd sauce citron  Epinards branches bio sauce béchamel  Riz bio Liégeois au chocolat Gouter : Croissant Fromage frais aux fruits  Banane bio	Salade verte bio vinaigrette moutarde Gratin pomme de terre, champignons et fromage tartiflette Petit fromage frais nature et dosette de sucre	 Menu végétarien Fête des crêpes   Omelette nature bio  Ratatouille bio à la niçoise  Semoule bio locale  Yaourt nature BIO LCL de la Bergerie National et dosette de sucre Crêpe nature sucrée Pâte à tartiner
sOgeres				
* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits				





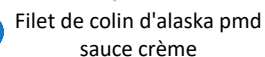
LUNDI

MARDI**MERCREDI**

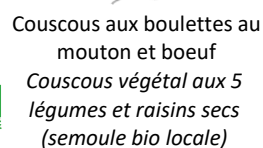
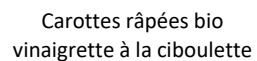
JEUDI

VENDREDI

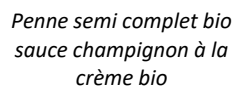
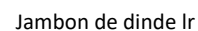
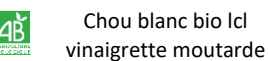
Menu végétarien



Munster



Dessert lacté gélifié au chocolat

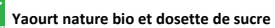


Mozzarella râpée

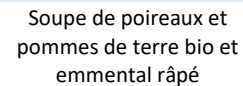


Gouter :

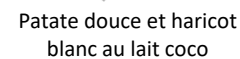
Barre bretonne



Poire



*Emincé de saumon sauce
au citron*



Ananas

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres





MENU

de la semaine



Semaine du 16 février au 20 février 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis beurre demi sel Sauce facon carbonara (porc)  Filet de colin d'alaska pmd sauce tomate et paprika crémée  Macaroni semi complètes bio Emmental râpé Fromage blanc et coulis de fruits jaunes ou confiture de fraise	 Sauté de veau lr sauce poivrade  Omelette nature bio Haricot vert bio Riz bio Gouda Poire bio	 Soupe au brocolis bio et mozzarella râpée  Steak haché de boeuf bio et jus aux oignons  Hoki pmd sauce crème aux herbes  Lentilles mijotées bio lcl Banane bio	Merlu pmd sauce oseille Semoule bio locale  Cantal aop Kiwi	Menu végétarien Parmentier aux lentilles corail et purée de céleri (pdt fraîches) Salade verte bio Vinaigrette moutarde Yaourt arôme framboise bio  Gâteau moelleux au chocolat (farine bio lcl et oeufs bio)
Gouter : Marbré chocolat Petit fromage blanc aux fruits  Purée de pommes et peches bio				

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Produit Label Rouge
Produit issus de
l'Agriculture



Charolais
Plat
végétarien



Produit local
Appellation d'Origine
Protégée



Viande française
Produit de la mer
durable



Décongelé



MENU

de la semaine



Semaine du 23 février au 27 février 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Menu végétarien		
	 Carottes râpées bio vinaigrette à la ciboulette	 Salade verte bio et dés d'emmental vinaigrette au curry		 Soupe de lentilles bio
 Poulet rôti lr au jus	 Colin d'alaska pmd pané et citron	Coquillette semi-complet sc carotte bâtonnet potiron mozzarella cheddar	 Jambon blanc lr	 Sauté de boeuf char sauce goulach
Boulette de sarrasin lentille légume sauce tomate			 Omelette nature bio	 Merlu pmd sauce tomate
 Riz bio	Choux de Bruxelles et purée de pommes de terre fraîches		Pommes de terre quartier avec peau (potatoes)	Haricots beurre persillés
Tomme blanche			Sauce ketchup	 Semoule bio locale
 Pomme bio	Cocktail de fruits au sirop	Ile flottante	 Yaourt nature bio et dosette de sucre	Fromage frais aux fruits
Gouter :	Gouter :	Gouter :	Gouter :	Gouter :
Baguette et barre de chocolat noir	Gateau moelleux aux pommes	Brioche aux pepites de chocolat	Baguette et gelée de groseille	Madeleine longue
 Petit fromage blanc au lait entier bio et dosette de sucre	Fromage frais aux fruits	 Lait bio	Petit fromage blanc aux fruits	Fromage blanc et dosette de sucre
Jus multifruits	 Banane bio	Compote pommes et fraises allégée en sucres	 Purée de pommes bio	 Poire bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres





MENU

de la semaine



Semaine du 02 mars au 06 mars 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Y Y Y Y	Y Y Y Y	Y Y Y Y	Y Y Y Y	Y Y Y Y
sOgeres * : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits				



Produit Label Rouge
Produit issus de
l'Agriculture



Charolais
Plat
végétarien



Produit local
Appellation d'Origine
Protégée



Viande française
Produit de la mer
durable



Décongelé



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





MENU

de la semaine



Semaine du 16 mars au 20 mars 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Y
Y
Y
Y

Y
Y
Y
Y

Y
Y
Y
Y

Y
Y
Y
Y

Y
Y
Y
Y

sOgeres

*: plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Produit Label Rouge
Produit issus de
l'Agriculture



Charolais
Plat
végétarien



Produit local
Appellation d'Origine
Protégée



Viande française
Produit de la mer
durable



Décongelé



MENU

de la semaine



Semaine du 23 mars au 27 mars 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
sOgeres * : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits				



Produit Label Rouge
Produit issus de
l'Agriculture



Charolais
Plat
végétarien



Produit local
Appellation d'Origine
Protégée



Viande française
Produit de la mer
durable



Décongelé



MENU

de la semaine



Semaine du 30 mars au 03 avril 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Y
Y
Y
Y

Y
Y
Y
Y

Y
Y
Y
Y

Y
Y
Y
Y

Y
Y
Y
Y

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Produit Label Rouge
Produit issu de
l'Agriculture



Charolais
Plat
végétarien



Produit local
Appellation d'Origine
Protégée



Viande française
Produit de la mer
durable



Décongelé



MENU

de la semaine



Semaine du 06 avril au 10 avril 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Y
Y
Y
Y

Y
Y
Y
Y

Y
Y
Y
Y

Y
Y
Y
Y

Y
Y
Y
Y

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Produit Label Rouge
Produit issu de
l'Agriculture



Charolais
Plat
végétarien



Produit local
Appellation d'Origine
Protégée



Viande française
Produit de la mer
durable



Décongelé